

Wat kun je doen bij geweld in huiselijke kring?

www.vooreenveiligthuis.nl

Praat erover!

Een eerste stap naar een oplossing is er over te praten met bekenden, zoals een goede vriend(in), de bureu of je huisarts. Houd het niet voor je, je bent niet alleen.

Bel voor hulp en advies met 'Veilig Thuis':

0800-2000

(het Advies- en Meldpunt Huiselijk Geweld en Kindermis-handeling).

Zij luisteren naar je en geven advies. Zij kunnen je in contact brengen met andere hulpverle-ners en indien nodig zorgen voor opvang.



Doe aangifte

van huiselijk geweld bij de politie via **0900-8844** of ga naar het dichtstbijzijnde politiebureau. Bij direct gevaar moet je 112 bellen.

